



Prevención del embarazo adolescente o embarazo precoz.

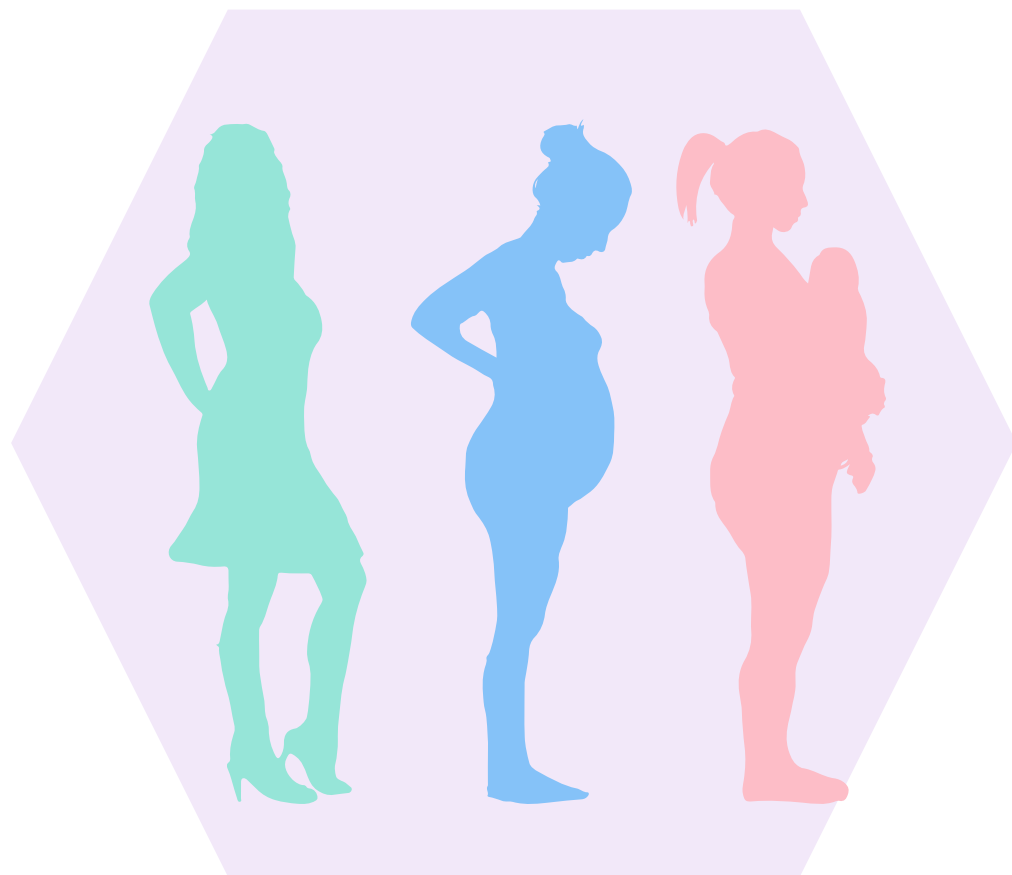
Institución Educativa Benicio Agudelo

Orientación Escolar



“Hay creencias equívocas sobre el rol de género de las mujeres en nuestra sociedad... estas son asociadas únicamente a la reproducción y el cuidado, haciendo que la maternidad sea su único proyecto de vida. Se valora poco la educación, especialmente en zonas rurales, y se alienta el matrimonio infantil, como si solo sirviéramos para criar, para cuidar, para parir”.

Viviana Limpias, representante adjunta de Unicef



“El embarazo en la adolescencia supone un obstáculo importante para realizar las tareas propias de esa etapa de desarrollo: se trunca el proceso de educación que aumenta el capital humano, el desempeño laboral es pobre y los ingresos futuros serán bajos”.

***Carmen Elisa Flórez &
Victoria Eugenia Soto***

TEN EN CUENTA LOS SIGUIENTES FACTORES DE RIESGO DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

Violencia intrafamiliar.

Ser hija de una mujer que fue madre a edad temprana.

Situación económica

Sociedad tolerante con la idea de mantener relaciones sexuales a edades cada vez más precoces.



Precocidad sexual

Problemas familiares.

Consumo de alcohol o drogas.

Haber sido víctima de un ataque o un abuso sexual

Bajo rendimiento académico.

ANALIZA LAS POSIBLES CONSECUENCIAS DE UN EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA.



Riesgo para la salud de la joven o la vida del bebé.

Puede haber problemas psicológicos, familiar y social para la joven embarazada.

Tienen más probabilidad de abandonar las instituciones educativas.

Dificultad para las oportunidades laborales.

Incertidumbre sobre el futuro.

Emociones como Ansiedad, tristeza, miedo

POSIBLES CONSECUENCIAS PARA EL BEBÉ

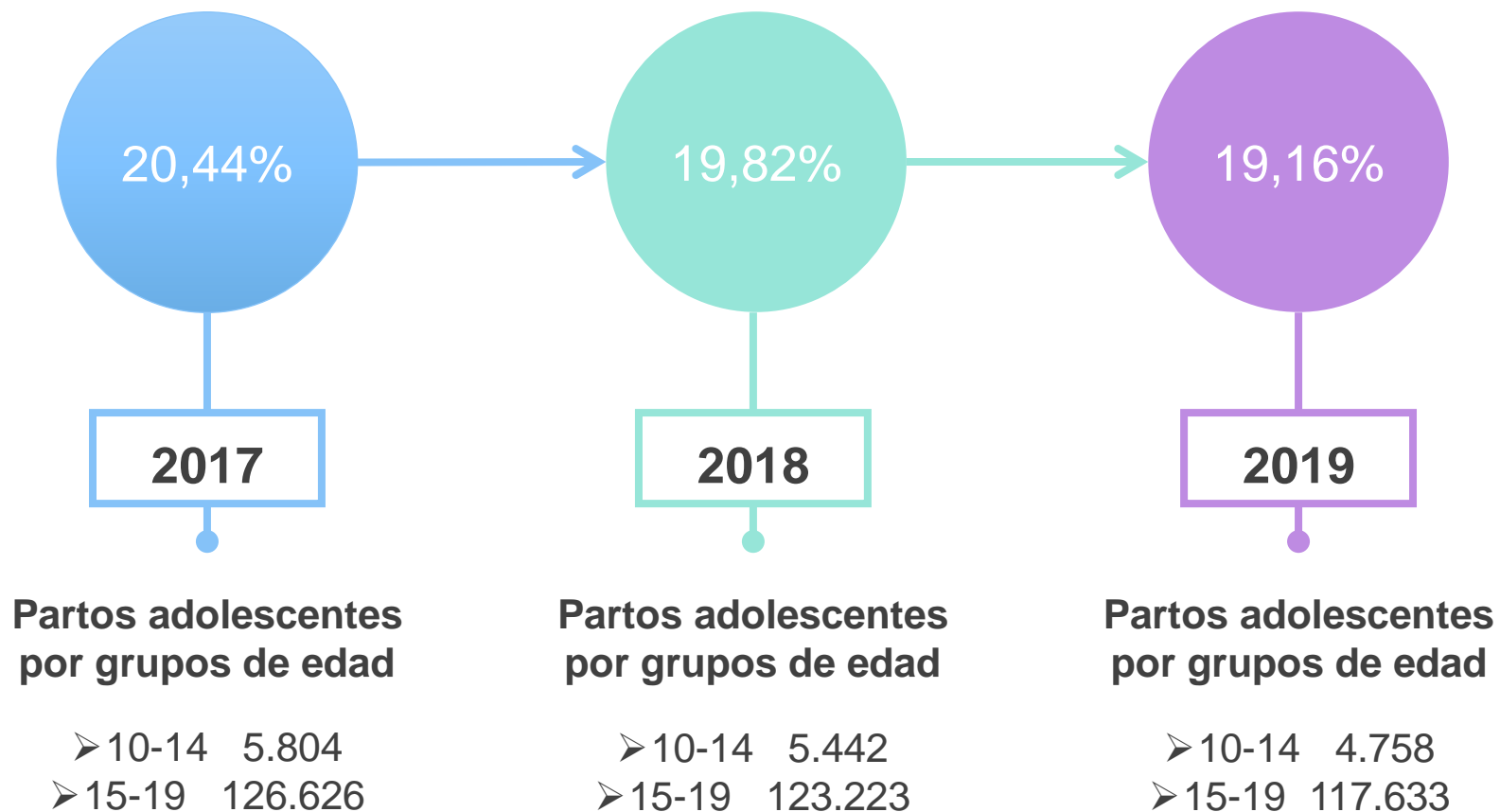


Los hijos de padres adolescentes también tienen más probabilidades de sufrir enfermedades, problemas de aprendizaje, desatención o abuso.

Se puede producir rechazo hacia el embarazo.

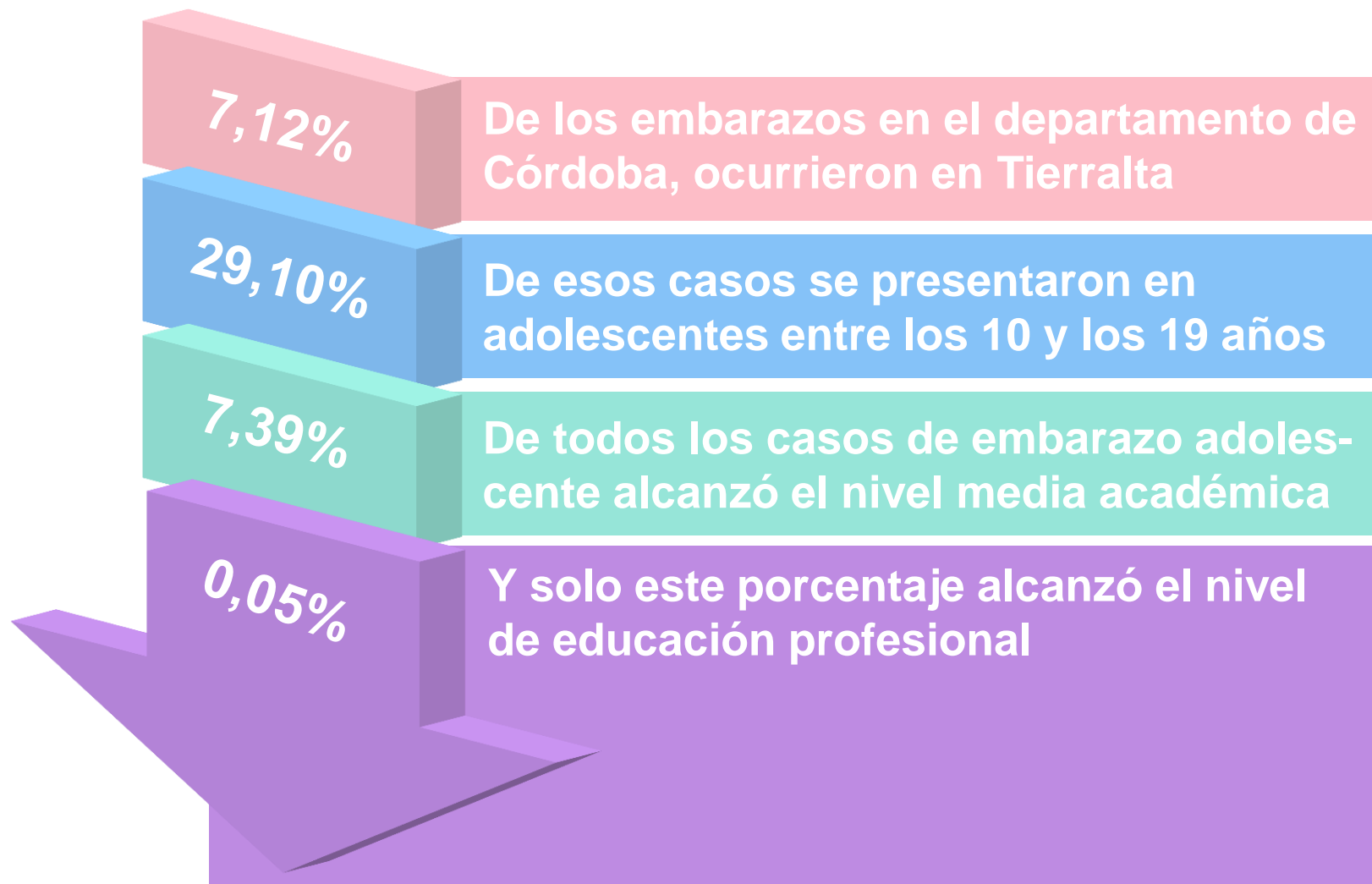
Las hijas de padres adolescentes tienen más probabilidades de quedar embarazadas durante la adolescencia.

PORCENTAJE DE PARTOS JUVENILES EN COLOMBIA RESPECTO AL TOTAL NACIONAL



Las adolescentes con menor educación **usaron condón** en la primera **relación sexual** solo en un **23,2 %**, mientras que las que **tienen educación** superior lo usaron en un **64,7 %**, es decir, **tres veces más**.

CASOS DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES EN TIERRALTA Y SU DISTRIBUCIÓN



Formas de prevenir el embarazo en adolescentes

1

Acude a programas de orientación sexual

Es importante mantenerse informado en todo momento ya que esto nos permite tomar mejores decisiones. Sin embargo, se recomienda que esa información provenga de profesionales o autoridades gubernamentales ya que, la información de fuentes inadecuadas, puede ser peligrosa. Acude a Servicios amigables, a tu I:P.S. Hospital entre otros para solicitar asesoría.

2

Usa métodos anticonceptivos

No te dejes llevar por el momento ni por la situación. Recuerda que las relaciones sexuales sin la adecuada protección no solo provoca embarazos sino que también son el medio de transmisión de las ETS. De Nuevo, te invitamos a buscar asesoramiento profesional en este tema No arriesgues tu futuro, ni el de tu pareja.

3

Rompe el ciclo

Siéntete libre de decidir sobre tu cuerpo y no te dejes llevar por presiones sean sociales o familiares. Elimina los tabúes sociales alrededor del tema y anímate a preguntar y buscar información. Por ultimo mujer no desfallezca y persigue tus sueños...



QUE HACER SI TU HIJA ADOLESCENTE RESULTA EMBARAZADA

Brinda apoyo

Pregúntale qué siente y habla sobre lo que está por venir.

Bríndale tu amor, tu orientación y tu apoyo ahora más que nunca.

Evita comentarios indebidos que puedan causarle reacciones negativas.

Analiza las opciones

Frente a esta situación, tu adolescente tendrá varias opciones como:

- Conservar al bebé
- Darlo en adopción.
- Terminar el embarazo.

Ánimele a buscar ayuda profesional y guíala con tu experiencia.

Asistencia prenatal

Las adolescentes pueden tener mayor riesgo de tener presión arterial alta, anemia, parto prematuro, bebés con bajo peso al nacer y depresión posparto. Alienta a tu hija adolescente a hacer lo siguiente:

- Buscar atención médica prenatal
- Seguir una dieta saludable
- Análisis de ITS

Prepárate para el futuro

El futuro económico y educativo de la madre, la crianza del bebé y los posibles problemas de salud y psicológicos durante el su crecimiento, son algunas de las cosas que deben conversar en caso de querer seguir con el embarazo.

Procuren hablar de ello y buscar una solución temprana que la ayude en el proceso