

HOLA

SABES QUE ES ...



EL ALCOHOL?

Es un depresor del sistema nervioso central que adormece sistemática y progresivamente las funciones del cerebro, como la coordinación, la memoria y el lenguaje.

¿QUÉ ES UNA BEBIDA ALCOHÓLICA?

Es toda bebida que contenga más del 2,5% de alcohol y como ejemplo más común se tiene la cerveza cuyo contenido supera el 3% de alcohol.



Consecuencias del Alcoholismo



Cáncer de garganta, mal aliento.



Peor memoria, incapacidad para concentrarse, pérdida de visión, síndrome de Wernicke-Korsakoff.



Cardiomiopatía alcohólica, anemia



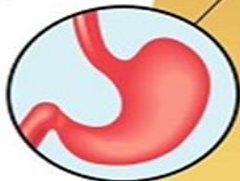
Fatiga crónica.



Pancreatitis.



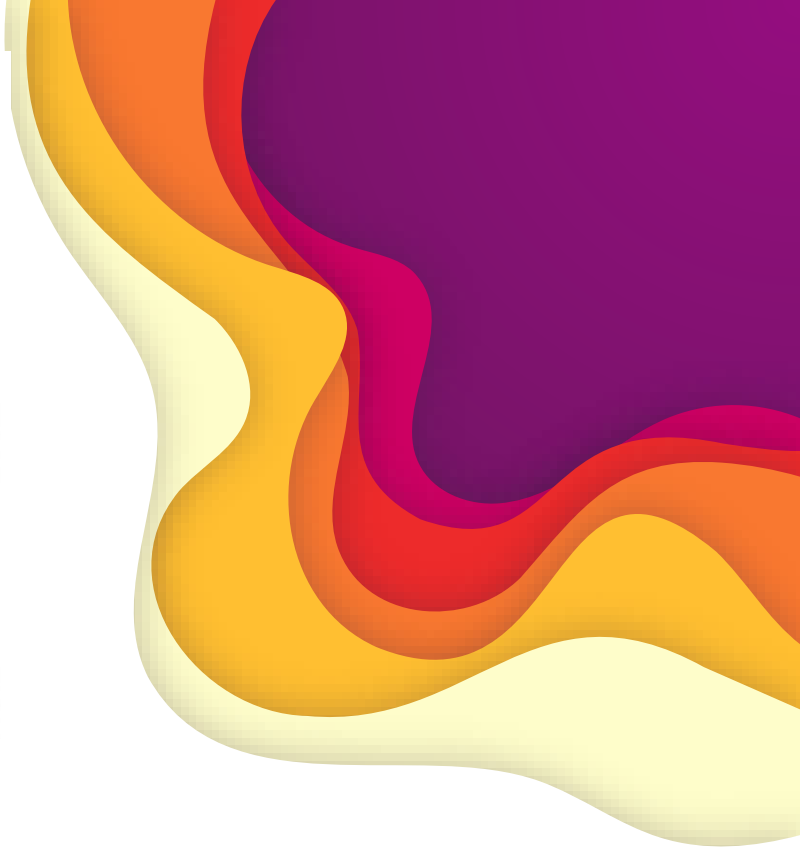
Ataxia, neuropatía alcohólica.



Gastritis crónica.



Cirrosis, hepatitis, daños al hígado.





PREVENCIÓN

COMO PADRES QUE PUEDO HACER DESDE CASA?

- Informarse acerca de las consecuencias del consumo del alcohol.
- Establecer normas y consecuencias claras respecto al consumo de alcohol, y las hagan cumplir.
- Tomar medidas de control en la organización de fiestas para su hijo.
- Conocer a los amigos de sus hijos y a su vez, a sus padres.
- Apoyar la realización de tareas y asistir a las actividades organizadas por el colegio y la comunidad en las que participan sus hijos.
- Conocer dónde y con quién están sus hijos cuando salen del colegio o del hogar, estableciendo horarios de llegada.
- Comer en familia el mayor número de veces posible y tener conversaciones sobre temas que interesen a todos los miembros del hogar.



DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA QUE DEBO CONOCER

- Estar al tanto de la política de la INEBA frente al consumo de sustancias psicoactivas.
- En el manual de convivencia de la INEBA, identificar los siguientes puntos:
 - Protocolo de intervención si un estudiante se encuentra en estado de embriaguez o consume alcohol dentro de la institución como también en los eventos que se realicen
 - Estrategias de prevención que se implementan dentro de la Institución.



MANEJO

CÓMO IDENTIFICAR UN ADOLESCENTE QUE TIENE PROBLEMAS CON EL ALCOHOL?

- Dificultad para hablar al llegar a casa.
- Uso inusual de enjuagues bucales o chicles.
- Dormir varias noches en casas de amigos.
- Síntomas de resaca o guayabo.
- Olor a trago al ingresar al cuarto en las mañanas.
- Solicitud frecuente o desaparición de dinero.
- Cambios en los patrones de sueño y alimentación.
- Desaparición de bebidas alcohólicas en casa.
- Temblores en las manos, nerviosismo o depresión.



QUE HACER SI SU HIJO TOMA ALCOHOL?

1 EXPRESAR

claramente que no está de acuerdo con su consumo alcohol.

2 Retomar

los acuerdos o normas a los que ha llegado en su familia.

3 Si evidencia

que el consumo de su hijo es reiterativo a pesar de los parámetros que ha planteado, busque ayuda profesional.



A purple smartphone graphic with a white screen. The screen displays the text 'DENUNCIA', 'Al', '141', and 'Linea de protección a niños, niñas y adolescentes'.

DENUNCIA

Al

141

Linea de protección
a niños, niñas y
adolescentes

#familiasomostodos

Referencia Bibliografica

<https://www.redpapaz.org/alcohol/>

<https://miradasencontradas.wordpress.com/2018/01/04/el-alcohol-aumenta-el-riesgo-de-cancer/>

https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf

https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNODC.pdf

<http://salud.yucatan.gob.mx/wp-content/uploads/2018/10/Mariguana-consecuencias-717x1024.png>

